



Deine persönlichkeit

Xplore®
Entdecke dich und dein Potenzial



Zwei unterschiedliche Berufe..



Persönlichkeit – Was ist das?

- „Persönlichkeit“ bezeichnet die Art und Weise, wie wir Dinge wahrnehmen und uns verhalten. Die „Persönlichkeit“ ist das, was wir am anderen beobachten können.
- „Persönlichkeitsstil“ bezeichnet die Art und Weise, wie wir Aufgaben angehen (wird auch „Verhaltensstil“ genannt).





Ein Experiment...





Eine Selbsteinschätzung

Genauigkeit?

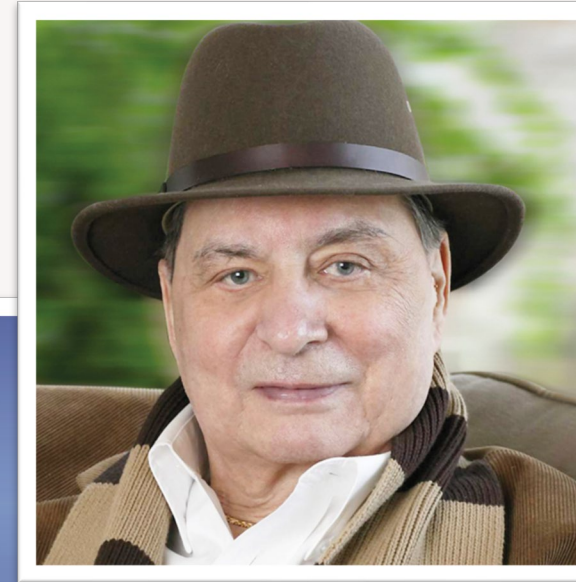
Loyalität?

Begeisterung?

Herausforderung?



Das D.I.S.G.-Modell



persolog

Die Live-Online-Zertifizierung zum persolog Persönlichkeits-Modell

Deine Investition in Persönlichkeit

Aktuell: Zertifizierung 100% Online

persolog.de



Das D.I.S.G.- Modell



<https://www.erlebnisundtraining.de/outdoortraining/persolog-persoenlichkeits-modell>



Xplore
Entdecke dich und dein Potenzial



Eine Beispielgeschichte

Es war einmal eine vierköpfige Arbeitsgruppe in einem Büro in Südwestfalen. Man verstand sich ganz gut. Mittwochs ging man essen, aber nur zu dritt.

Georg blieb immer am Arbeitsplatz. Sabine war immer recht, wo man aß, sie freute sich, dass Doris immer gleich sagte, wo es hinging. Ingo machte alles mit und wählte immer neue Speisen für sich aus.





Einmal war der Chef länger krank. Doris teilte die Arbeit ein, damit alles am Schnürchen lief. Georg rechnete aus, wie viele Überstunden jetzt zu machen seien. Ingo überlegte, was man ändern könnte, um früher ins Kino zu kommen. Und Sabine half allen, sie freute sich, dass die Stimmung immer noch gut war.

Ein anderes Mal waren die Ergebnisse schlecht. Sabine konnte kaum noch schlafen. Georg verglich die Zahlen erst mal, um Ursachen zu analysieren. Ingo schlug Rollenspiele vor und bot sich gleich als Trainer an. Doris war stinksauer auf den, der die schlechten Ergebnisse mitgeteilt hatte.



Die Gruppe redete über den Urlaub. Doris hatte schnell „Kreta für 2“ gebucht und nun Krach mit ihrem Freund, der von nichts wusste. Ingo wollte diesmal „Super-Last-Minute“ machen oder in eine „Anlage“ gehen. Sabine und Mann freuten sich auf „ihre“ Pension in Österreich und auf die Ehrung zum 25. Urlaub im selben Ort. Georg hatte für seine Freunde wieder den günstigsten Flug und das günstigste Hotel reserviert, alles perfekt geplant und alle waren mächtig stolz auf ihn.



Die D.I.S.G.-Typen

D – Dominate Verhaltenstendenz

I – Initiative Verhaltenstendenz

S – Stetige Verhaltenstendenz

G – Gewissenhafte Verhaltenstendenz



Vorsicht – Schubladendenken!

- ✓ D.I.S.G. bezeichnet vier Extreme, die es in Reinform (fast) nicht gibt
- ✓ Es gibt kein „Besser“ oder „Schlechter“
- ✓ Der Test sagt nicht: „So bist du!“, sondern du hast in einem bestimmten Aufgabenbereich die Tendenz, dich so zu verhalten





Mache den
D.I.S.G.
- Fragebogen



xplore
Entdecke dich und dein Potenzial

Dominante Verhaltenstendenz

Tendenzen

- schnell Ergebnisse erzielen
- handeln
- Herausforderungen annehmen
- schnell Entscheidungen treffen

Motivation

- Herausforderungen, Macht und Einfluss
- direkte Lösungen
- Möglichkeit, individuelle Leistungen zu erbringen
- keine direkte Kontrolle
- neue und vielfältige Aktivitäten

Ängste

- Verlust der Kontrolle
- ausgenutzt zu werden

Aspekte des Verhaltens

- Selbstvertrauen
- Entschlusskraft
- Risikobereitschaft





I – Initiative Verhaltenstendenz

Tendenzen

- kontaktfreudig
- will einen guten Eindruck machen
- begeistert
- unterhaltsam
- beteiligt sich an Gruppen

Motivation

- soziale Anerkennung
- Gruppenaktivitäten
- Beziehungen
- freie Ausdrucksmöglichkeiten
- frei von Kontrolle
- wenig Details

Ängste

- soziale Ausgrenzung
- Missbilligung
- Verlust des Einflusses

Aspekte des Verhaltens

- Begeisterungsfähigkeit
- Charme
- Geselligkeit
- Überredungskunst
- zeigt Gefühle





Stetige Verhaltenstendenz

Tendenzen

- Ruhig
- Geduldig
- Treu
- Gute/r Zuhörer*in

Motivation

- Wenig Veränderung
- Beständigkeit
- Echte Anerkennung
- Zusammenarbeit
- Einsatz anerkannter Methoden

Ängste

- Verlust der Stabilität
- Das Unbekannte
- Ungeplante Veränderungen
- Unvorhersehbarkeit

Aspekte des Verhaltens

- Methodische Arbeitsweise
- Ruhig
- Gelassen
- Kümmert sich um die Gruppe
- Lässt andere führen





Gewissenhafte Verhaltenstendenz

Tendenzen

- auf Standards und Details
- analytisches Denken
- Genauigkeit
- Diplomatisch
- indirekte Problemlösung bei Konflikten

Motivation

- geschickt im Umgang
- klar definierte Leistungserwartung
- Qualität und Genauigkeit werden geschätzt
- übersichtliche, nüchterne Atmosphäre
- klare Standards

Ängste

- Kritik an seiner/ ihrer Arbeit
- Nachlässigkeit
- Situationen, die gefühlsmäßig außer Kontrolle geraten

Aspekte des Verhaltens

- vorsichtig
- genau
- diplomatisch
- zurückhaltend
- sachlich
- neigt zu Perfektionismus





Das trifft auf mich zu



Arbeitsauftrag

1. Lies dir die Verhaltensbeschreibungen zu den Persönlichkeitstypen, die bei dir über der Mittellinie waren, durch und markiere, was auf dich zutrifft
- 2a. Nimm das AB "Stärken-Schwächen-Umfeld":
Lies dir die Stärken und die idealen Umstände durch und markiere, was davon auf dich zutrifft.
3. Trage dann deine Stärken und deine Umstände-Markierungen in die beiden Pyramiden ein und gib ihnen damit ein Ranking nach Wichtigkeit.



Kleingruppenaustausch

Gruppen entsprechend der stärksten Verhaltenstendenz

1. Erzählt einander, woran ihr schon gemerkt habt, dass ihr diesen Verhaltensstil habt!
2. Diskutiert: Wie könnt ihr die anderen Tendenzen ergänzen?
3. Wo liegt das Konfliktpotenzial bei eurer Tendenzen gegenüber den anderen Tendenzen?





D.I.S.G. will dir helfen ...

- ... eigene Denkweisen und Verhaltensmuster deutlich zu machen
- ... andere besser zu verstehen
- ... Stärken und Schwächen zu erkennen
- ... Entscheidungen in der Zukunftsplanung leichter zu fällen

