



# Perspektive wechseln



Oft sind wir gefangen in unseren Bildern. Das sind Bilder, die wir von uns selbst im Kopf haben, die uns an Schattenseiten unseres Lebens erinnern. Bilder, die wir von anderen haben, die Beziehungen belasten. Bilder von Gott, die uns ins Zweifeln bringen. Bilder von unserer Jugendarbeit, die uns frustrieren oder demotivieren.

Hier hilft uns ein Perspektivwechsel. Da, wo wir uns über aktuelle Situationen vertrauensvoll austauschen, besteht die Möglichkeit Perspektiven zu wechseln. Auch wenn es euch Überwindung kostet, seid ehrlich zueinander. Im konkreten Beten geben wir das Alte an Gott ab und sind gespannt auf das Neue, das er schenkt.

# 4D- Beichtspiegel



Der Beichtspiegel hilft mit Fragen, die den 4 Dimensionen zugeordnet sind, über mein (Glaubens-)Leben falsche Motive aufzudecken.

Jeder hat Zeit, sich mit den Fragen des Beichtspiegels auseinanderzusetzen. Dabei kommt es nicht darauf an, dass man alle Fragen beantwortet. Vielleicht bleibt man auch nur bei einer der vier Dimensionen hängen. Wichtig ist, dass man zu sich ehrlich ist und im folgenden Austausch in kleinen Gruppen (2-3 Personen) konkrete Punkte anspricht.

Desto konkreter du bist, desto konkreter kann für neue Perspektiven und Veränderung füreinander in den Gruppen gebetet werden.

# Fragen- würfel



Die 6 Fragen auf dem Würfel sollen eine Hilfe sein, über unser (Glaubens-)Leben falsche Motive aufzudecken. Je nach Gruppengröße teilt ihr euch ein, so dass die Anzahl der Teilnehmenden pro Würfel in etwa gleich groß ist.

Nacheinander würfelt jeder Teilnehmende und beantwortet in der Gruppe die gewürfelte Frage. Zwei, höchstens drei Würfelrunden gibt es. Sollte ein Teilnehmender die gleiche Frage wie in der Runde zuvor würfeln, wird der Wurf wiederholt. Wichtig ist, dass der Austausch in den Gruppen konkret und ehrlich ist.

Desto konkreter du bist, desto konkreter kann für neue Perspektiven und Veränderung füreinander in den Gruppen gebetet werden. Je eine Person betet direkt und konkret für die Person, die die Frage beantwortet hat.