



Focussieren



Mit einer Kamera nimmt man im Sucher ein bestimmtes Motiv in den Fokus. Andere Dinge werden unscharf, damit eine Sache besonders zur Geltung kommt. Wir positionieren das Motiv an der Position, die uns am wichtigsten ist.

Wir schreiben „Focus“ mit „c“, weil wir Christus neu fokussieren. Wir haben wahrgenommen, wo wir herkommen. Wir haben neue Entdeckungen über Jesus gemacht. Nun geht es darum, sie in konkrete Schritte umzusetzen: Worauf möchte ich mich in der nächsten Zeit fokussieren? Wie möchte ich für Jesus in meinem Umfeld Zeuge sein? Was legt er mir aufs Herz?



Im Beziehungs- kompass positionieren

Spielplan mit dem EC-Beziehungskompass.
Jeder bekommt eine Spielfigur und setzt sie
auf das Feld, das er/sie in der nächsten Zeit
besonders in den Blick nehmen möchte.

Welche Dimension kommt in meinem Leben
zu kurz und soll fokussiert werden?



Visitenkarte gestalten

Das Spiel enthält gestaltete
„Visitenkarten“ im Scheckkartenformat
(passend zur Mitgliedskarte).

Auf diese Karte schreiben alle Teilnehmende
einen Satz, der ihnen in diesem Focus wichtig
geworden ist und den sie fokussieren wollen.

Diese Karte nehmen sie mit und tragen
sie bei sich, um sich immer wieder daran
zu erinnern.



Blitzlichtrunde

In einer Blitzlichtrunde stellen alle ihren Satz vor, auf den sie sich fokussieren möchten.

Es wird nicht über die Sätze geredet.
Die Teilnehmenden hören aufmerksam zu
und beten in der Stille, dass der Person
die Fokussierung gelingt.



Gebetskette

Jeder erhält die „Visitenkarte“
des Nachbarn und spricht ein
Gebet für die Person.

Alternativ können sich immer
zwei Teilnehmende zusammentun
und füreinander beten.

Hinweise

für weiterführendes Material



One2One

Die Mentoring-Methodenbox: Gute Fragestellungen helfen, dass wir uns fokussieren. In dieser Box gibt es viele gute Fragen, die an der Stelle eingesetzt werden können, um neue Prioritäten zu setzen und unser Leben auf Jesus zu fokussieren.



One2One
www.scm-shop.de
