

# In der Mensa beten

Für diese Aktion benötigt ihr nichts, außer Mut.

Setzt euch mit eurem Essen an den Tisch und je nachdem wie mutig ihr seid, könnt ihr das Dankgebet fürs Essen singen, laut beten oder aber einfach auch nur sichtbar die Hände falten und im Stillen für das Essen kurz danken.

Dann esst einfach ganz normal euer Essen.

Vielleicht werdet ihr darauf angesprochen, vielleicht aber auch nicht.

In jedem Fall, seid bereit dafür, darüber zu sprechen, warum ihr für das Essen dankt.

